conférences

De **9h45** à **10h45**
Ma retraite : quand et comment ?
Centre d'information conseil et accueil des salariés (CICAS)

De **10h45** à **11h45**
Bien manger après 60 ans
Nutritionniste du Réseau santé Colmar

De **13h30** à **14h15**
Bien vieillir à domicile : quel projet ?
Conseil départemental – Centre communal d'action sociale (CCAS)

De **14h30** à **15h15**
Comment protéger ses proches
Protection juridique des majeurs - UDAF 68

De **15h15** à **16h30**
EHPAD : inscription, coût et aides
Agence régionale de santé (ARS) et Conseil départemental

ateliers

De **9h45** à **10h45**
Prévention des chutes - Gym équilibre
Apalib' animations

De **10h45** à **11h45**
Testez-vous à 80 ans
ADHAP services

De **13h30** à **14h15**
Découverte gym douce
Société de gymnastique – section loisirs

De **14h30** à **15h15**
Découverte du Pilates
L'Atelier Fitness

De **15h15** à **16h30**
Découverte gym douce
Société de gymnastique – section loisirs

«Bien vivre chez soi», «Se divertir», «Se soigner», «S'entraider», «Se déplacer»...

Rencontrez les acteurs, professionnels, associations... qui vous accompagnent tout au long de votre retraite.

Avec 44 exposants locaux, des conférences et ateliers, le Salon des seniors répond à toutes les questions et donne de nombreuses idées.

Espace convivialité

pause - petite restauration - échange

Restauration

A l'extérieur : Food Truck «A GUETA»
A l'intérieur : Buvette «Société de Gym»

Salle SG 1860

25 RUE DE REIMS - GUEBWILLER

Stationnement gratuit
Parking SG 1860 : 25 rue de Reims
Filanova : 27-35 rue de Lucerne
Mairie : rue des Remparts

Informations
CCAS : 03 89 74 98 53
Retrouvez le programme sur le site
www.ville-guebwiller.fr

Salon 1er des seniors

GUEBWILLER

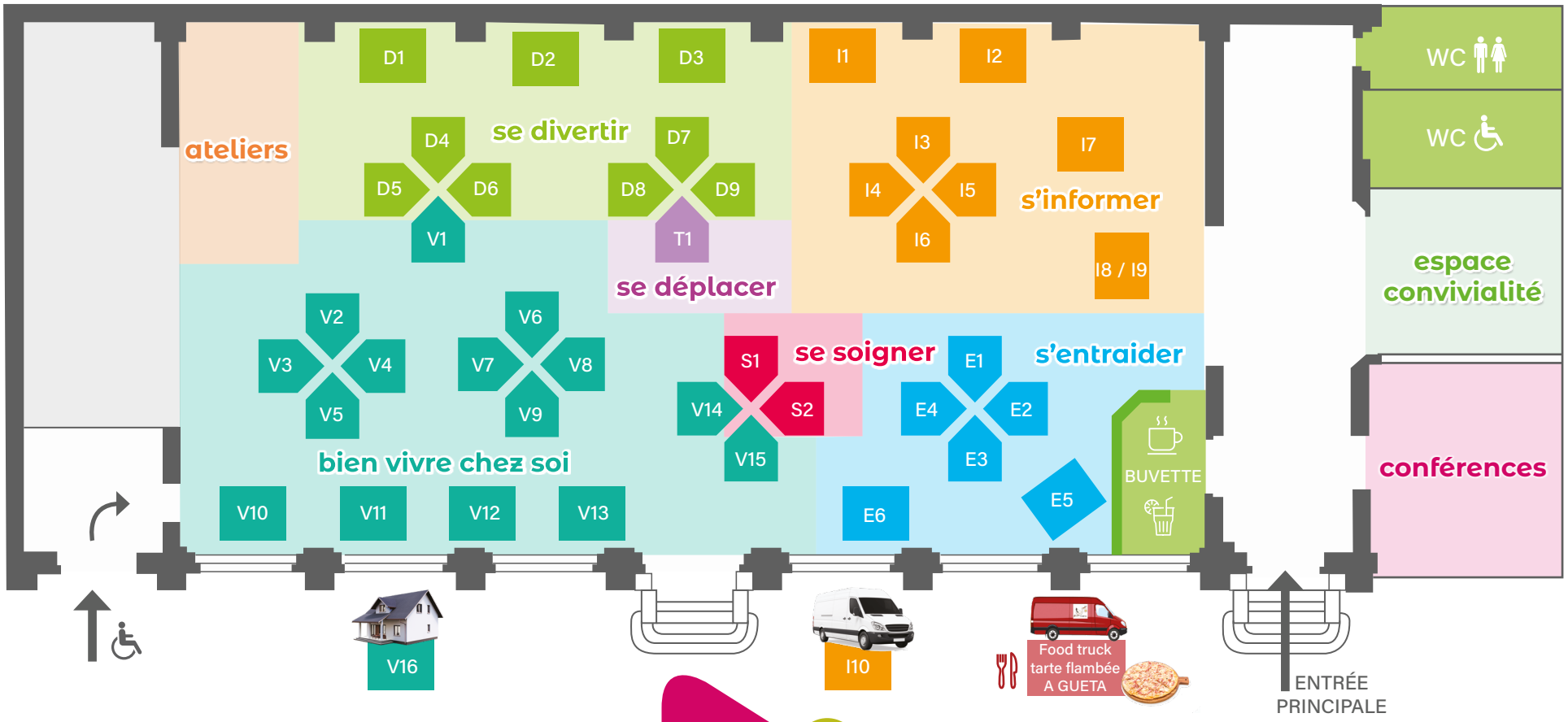
JEUDI 10 OCTOBRE 2019

Salle SG 1860 - Entrée libre de 9h30 à 16h30

ALSACE | Conseil départemental HAUT-RHIN

VILLE DE Guebwiller

Centre Communal d'Action Sociale



PLAN Salon des seniors 1er

44 EXPOSANTS
6 PÔLES

bien vivre chez soi

- V1 ASAME - Villa d'accueil familial de Westhalten
- V2 Défi pro – service d'aide à domicile
- V3 DOMITYS – résidences seniors
- V4 Centre d'information et de conseil en aides techniques (CICAT 68)
- V5 Agence départementale d'information sur le logement (ADIL)
- V6 APAmad - service d'aide à domicile et téléassistance
- V7 Dom Home Services – service d'aide à domicile
- V8 La Poste – bien vieillir à domicile
- V9 Les Girandières – résidences services seniors
- V10 Agence nationale de l'habitat (ANAH) - aide à l'aménagement
- V11 Espace info énergie - économie d'énergie
- V12 Aide à domicile en milieu rural (ADMR) – service d'aide à domicile
- V13 Via Trajectoire – portail d'inscription en EHPAD
- V14 Millepatte – service d'aide à domicile
- V15 Delta Revie – téléassistance
- V16 DiamanTIC - appartement témoin (sur le parking)

se divertir

- D1 Institut européen des arts céramiques (IEAC)
- D2 Les Dominicains de Haute-Alsace
- D3 Age d'or du Florival - jeux
- D4 Médiathèque de Guebwiller
- D5 Société de Gymnastique 1860 – gym douce
- D6 L'Atelier Fitness - club de fitness
- D7 APALIB - animations
- D8 Atout âge Alsace– actions de prévention pour les seniors et retraités
- D9 RIMLISHOF - après-midis récréatives

se déplacer

- T1 Com com bus

s'informer

- I1 Centre d'information conseil et accueil des salariés (CICAS) - droits retraites
- I2 Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)
- I3 Services des prestations d'aides sociales - financements EHPAD
- I4 Phar'Assistance - assistance administrative à domicile
- I5 Pôle gérontologique du Florival - assistantes sociales
- I6 Maison pour l'autonomie et l'intégration des malades d'Alzheimer (MAIA)
- I7 Union départementale des associations familiales (UDAF) - service protection juridique des majeurs
- I8 Centre communal d'action sociale (CCAS)
- I9 Conseil des aînés de Guebwiller
- I10 APAmobile - prestations du réseau APA (sur le parking)

se soigner

- S1 Réseau santé Colmar - diabète, obésité et maladies cardio-vasculaires
- S2 Optic Mobile - opticien à domicile

s'entraider

- E1 Rivage centre Alsace – aides aux aidants
- E2 France Alzheimer
- E3 ALMA – allô maltraitance
- E4 APAmad Accueil de jour - aide aux aidants
- E5 GEM « la Source du Florival » - lutte contre l'isolement
- E6 Amis des Erables - bien vivre en EHPAD