

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h

### INAUGURATION

En présence de Francis Kleitz, Maire  
Salle 1860

9h30

### TABLE RONDE

*Habitat et grand âge :  
les défis du vieillissement*  
Chapiteau

10h30

### PAUSE CONVIVIALE

Offerte par les exposants  
Salle 1860

11h

### TABLE RONDE

*Quel habitat pour bien vieillir ?*  
Chapiteau

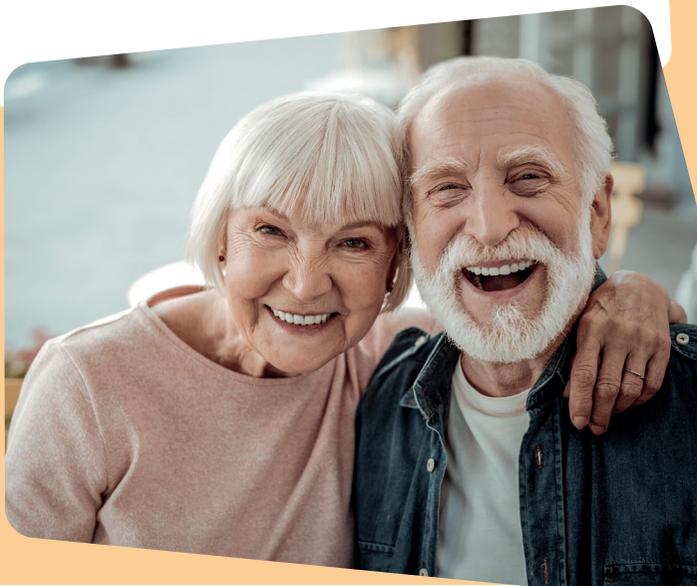
12h  
17h

### OUVERTURE DU SALON

Tombola tout au long de l'après-midi,  
animations aux stands (dépistage  
du diabète, nutrition, numérique...)  
Salle 1860

16h  
19h

THÉ DANSANT  
Chapiteau



## INFORMATIONS PRATIQUES

Envie de vous restaurer et de faire  
une pause au cours de votre visite ?



Une petite halte à **L'ESPACE CONVIVIALITÉ**  
vous permettra d'échanger avec d'autres visiteurs



Pour vous rafraîchir, rendez-vous à **LA BUVETTE**  
tenue par la Conférence Saint-Vincent de Paul  
boissons, café, pâtisseries

Pour la pause méridienne, les gourmands  
se régaleront de tartes flambées  
au **FOODTRUCK A GUETA**



Respect des règles  
sanitaires en vigueur

#Tous  
AntiCovid

**SALLE 1860 - 25 rue de Reims à GUEBWILLER**



**SALLE 1860**

Informations

CCAS : 03 89 74 98 53

Retrouvez le programme sur le site  
[www.ville-guebwiller.fr](http://www.ville-guebwiller.fr)

# BIEN VIEILLIR CHEZ SOI



## Salon des seniors

GUEBWILLER

ENTRÉE LIBRE  
DE 9H À 17H

# JEUDI 6 OCTOBRE 2022

SALLE 1860 - 25 rue de Reims  
à GUEBWILLER

THÉ DANSANT

TABLES RONDES

EXPOSANTS

SANTÉ - LOISIRS - RETRAITE



De 9h30 à 10h30  
1<sup>re</sup> TABLE RONDE



## HABITAT ET GRAND ÂGE : LES DÉFIS DU VIEILLISSEMENT

Chacun d'entre nous souhaiterait rester le plus longtemps possible à son domicile dans un cadre de vie connu. Parfois, la fatigue, un logement où il y a trop d'espace, la maladie, la perte d'un conjoint cher, nous amènent à repenser notre parcours résidentiel. Souvent contre notre volonté, nous quittons un lieu riche en affect.

Pour les intervenants, il s'agira d'amener les participants à mesurer les enjeux, pour anticiper cette étape de vie très importante.

### LES INTERVENANTS



**Dr Jean-Philippe ZUG**  
Médecin généraliste  
spécialisé en gériatrie



**Jean ZOUNGRANA**  
Sociologue à la faculté  
des Sciences sociales de  
l'Université de Strasbourg

De 11h à 12h  
2<sup>e</sup> TABLE RONDE

## QUEL HABITAT POUR BIEN VIEILLIR?

Rester à domicile quand on vieillit peut nécessiter des aménagements.

Les intervenants apporteront des pistes de réflexions et des solutions, en fonction des besoins et moyens de chacun.

### LES INTERVENANTS



Juriste



Conseillère  
gérontologique



Ergothérapeute



Assistante sociale

## 40 EXPOSANTS

- Aide à la personne
- Aide aux aidants
- Animations/loisirs
- Assistant numérique
- Audioprothésiste
- Auto-école
- Bien-être
- Conseil en immobilier
- Dépistage des maladies cardio-vasculaires
- Entraide
- Matériel médical
- Opticien
- Résidences seniors
- Solutions financières à l'aménagement du logement
- Transport à la demande
- Solidarité
- Voyage...

De 16h à 19h



## THÉ DANSANT

### VENEZ FOULER LE PARQUET DE NOTRE BAL MUSETTE.

Dans une ambiance *guinguette*, valse, tango, java et paso doble s'enchaîneront.

Un moment de détente, de convivialité et de bonne humeur.

Notre DJ saura vous faire tourner la tête, pour votre plus grand plaisir  
Chapiteau chauffé. Buvette.