



PROGRAMME TRIMESTRIEL – 3^{ème} trimestre



Inscription à compter du 11 septembre 2023

<p>A compter 10 octobre jusqu'au 14 novembre</p>	<p style="text-align: center;">Formation numérique Initiation à l'utilisation d'une tablette numérique - Intermediaire <i>Médiathèque – 2 rue Chanoines à Guebwiller</i></p> <p>14h00-16h00 : les mardis du 10/10 au 14/11 - Virginie DEHUYSSER - mon assistant numérique</p> <p>Thèmes abordés : Rappel : la gestuelle tactile, installer et gérer les applications, utiliser internet et la messagerie (e-mails) de manière sécurisée, France Connect et les démarches administratives courantes, se détendre grâce au numérique, gérer les images et documents sur Android</p> <p>Places limitées à 8 personnes - uniquement sur inscription auprès du CCAS – 03 89 74 98 53</p>
<p>Vendredi 13 octobre</p> <p style="text-align: center;">6 €</p>	<p style="text-align: center;">Concert aux Dominicains de Haute Alsace <i>Les Dominicains de Haute Alsace – 34 rue des Dominicains à Guebwiller</i></p> <p>20h30 : Concert – PIPPO POLLINA chanteur compositeur populaire en Italie. Il sera accompagné de 5 musiciens de talent, le guitariste et chanteur nous livre les chansons de son nouvel album Canzoni segret « chansons secrètes (ballades lyriques, des chansons contestataires poétiques, des chansons rok...) »</p> <p>Places limitées à 30 personnes - uniquement sur inscription auprès du CCAS – 03 89 74 98 53</p>
<p>Vendredi 17 novembre</p> <p style="text-align: center;">2€</p>	<p style="text-align: center;">Petit déjeuner de l'info <i>Boulangerie La Boule de Pain – 155 rue Théodore Deck</i></p> <p>9h00 : Accueil des participants à la boulangerie La Boule de Pain 9h30 : Petit déjeuner et débat « comment prendre de l'âge en restant en forme et relié avec les autres? » - Gilberte Weingand Szivo Enseignant de méditation de Pleine Conscience 11:00 : Fin de l'atelier <i>Sur inscription auprès du CCAS - 03 89 74 98 53</i></p>
<p>Jeudi 23 novembre</p> <p style="text-align: center;">10 €</p>	<p style="text-align: center;">Temps convivial Initiez- vous à un atelier cuisine avec Nadia et Angarade Un repas équilibré à petits prix</p> <p>09h00 : Accueil des participants au CCAS Mairie Bât 3 09h30 : Activité cuisine avec un diététicien Mr Mathieu MULLER du Pôle APSA (Accompagnement Prévention Santé Alsace) à la résidence seniors du Louvre - 195 rue de la République 14h00 : Fin de l'activité</p> <p>Places limitées à 8 personnes - uniquement sur inscription auprès du CCAS – 03 89 74 98 53</p>