VILLE DE Guebwiller

www.ville-guebwiller.fr

Guide Seniors

Bien vivre à Guebwiller

EDITO

Bien vivre à Guebwiller ! Quel que soit son quartier, quel que soit son état de santé, quel que soit son âge ! Tel est notre défi.

Avec aujourd'hui un quart des Guebwillerois ayant plus de 60 ans, le vieillissement de la population est une réalité prise en compte dans toutes les actions et chantiers entrepris. Ainsi nous adaptons notre cité, la faisons évoluer pour que les retraités d'aujourd'hui et de demain puissent s'épanouir, se divertir, se loger, se déplacer et se soigner dans les meilleures conditions possibles. Il en va du bien être de tous. Des seniors, bien sûr, et de leurs familles !

Pôles médicaux, résidence senior, projets de nouvelle maison de retraite au Bois Fleuri et de Maison des aînés… L'offre de services se diversifie. Se complète.

Nous nous attachons également, avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Guebwiller, à accompagner, conseiller et répondre aux préoccupations et difficultés rencontrées par les seniors de tous âges. Pour que chacun trouve sa place.

Le Guide Seniors de Guebwiller que vous découvrez résume la philosophie de notre approche du vieillissement de la population. Nous répondons d'une manière globale, concrète et pratique à toutes vos questions, interrogations... Page après page, vous y trouverez les informations nécessaires sur le logement, les centres de soins, les transports... Et, la retraite étant aussi une opportunité pour élargir ses horizons, découvrir, s'enrichir… nous n'avons pas oublié de vous rappeler toute la richesse des animations et activités culturelles offertes par la Ville. Elles permettront de belles, fructueuses et vitalisantes relations intergénérationnelles.

Enfin, un merci tout particulier au Conseil des aînés qui a souhaité et piloté avec enthousiasme ce guide. Un guide pour "Bien vivre à Guebwiller" !

Francis Kleitz
Maire de Guebwiller
Président du Centre Communal
d'Action Sociale
Conseiller régional

CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés en a rêvé. Il l'a fait ! Le Guide Seniors est aujourd'hui disponible. Il va rendre la vie plus simple et agréable à de nombreux retraités, mais aussi à leurs familles. Ce document utile et pratique manquait. Il était un des chantiers prioritaires du Conseil des aînés. Ce dernier a su mener à bien ce beau projet avec le soutien de l'adjoint aux Seniors Jean-Marie Rost.

Instance de réflexion, de concertation et de proposition, le Conseil des aînés a été créé par la municipalité en 2015. Il rassemble des citoyens soucieux de l'amélioration de la qualité de vie de l'ensemble des Guebwillerois. Grâce aux expériences et compétences de ses membres, la Ville avance, avec toutes ses différences.

Dans le cadre d'échanges avec les élus, les "sages" de Guebwiller sont force de propositions, se prononcent sur des dossiers de la municipalité, collaborent avec d'autres instances…

Le Conseil des aînés participe pleinement à la vie de la cité : Journée citoyenne, Semaine bleue, grands anniversaires… Il s'agit d'un acteur à part entière de la démocratie participative. Bénévoles, ses 18 membres savent ce que l'altruisme veut dire. Ils sont au service des autres.

Pour réaliser le Guide Seniors, le Conseil a travaillé étroitement avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Il a ainsi validé le sommaire et les contenus. Certains de ses membres ont encore été plus loin en se prêtant au jeu de séances photos nécessaires pour illustrer le Guide. L'enthousiasme, le dynamisme et la joie sur les clichés font plaisir à voir. Oui, ces visages montrent que notre Ville a un bel avenir.

SOMMAIRE

- S'informer 5
- Se loger, bien vivre chez soi 8
- Prendre soin de sa santé 14
- Se divertir, sortir, découvrir 17
- Se déplacer 24
- S'entraider, la solidarité 27
- Aide-mémoire 30

S'informer

S'INFORMER

1 - Où trouver des informations ?

Le Pôle gérontologique du Conseil départemental du Haut-Rhin

Le Pôle gérontologique informe les personnes âgées et leurs familles sur le maintien à domicile, les établissements d'hébergement, les dispositifs d'aide et de soutien aux personnes âgées.

97 rue Théodore Deck
03 89 49 67 20
gerontoguebwiller@haut-rhin.fr

Les permanences en Mairie

La Mairie accueille différentes structures qui proposent des informations juridiques et pratiques sur le logement, l'aide aux victimes, les droits des femmes et des familles, les pensions de retraite du régime général, les prestations sociales et familiales...

73 rue de la République
03 89 76 80 61

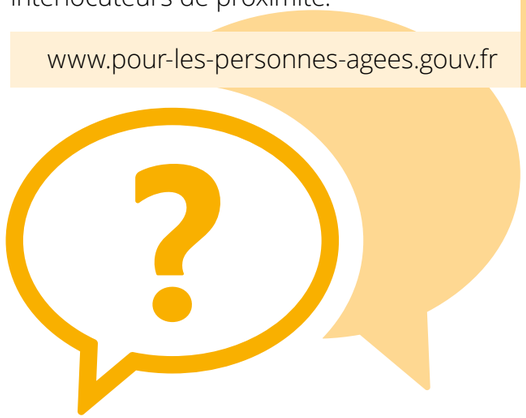
Les Caisses de retraite

Les Caisses de retraite vous accompagnent dans les formalités administratives lors de votre départ à la retraite et vous aident à faire valoir vos droits.
Sous condition de ressources, elles financent des prestations d'action sociale telles que l'aide-ménagère, la garde à domicile, l'adaptation de l'habitation...

Le Portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches

Le Portail national donne des informations complètes et officielles sur les droits et les démarches à conduire dans différentes situations. Il oriente vers les bons interlocuteurs de proximité.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr



Pour mes démarches administratives

Le Centre Communal d'Action Sociale

Écoute, conseils, mise à disposition de formulaires, aide aux démarches administratives, information sur l'accès aux droits et clarification des documents administratifs.

73 rue de la République
bâtiment 3 - Mairie
03 89 74 98 53

La permanence d'aide administrative de l'Épicerie solidaire

Aider à rédiger une lettre, remplir un formulaire...

Sur rendez-vous : 03 89 38 91 70

2 - Où se connecter à internet ?

L'espace numérique de la Médiathèque

- accès internet
- postes informatiques avec logiciels bureautiques
- initiation à l'utilisation d'internet et au traitement de texte
- aide à la pré-demande en ligne de la Carte Nationale d'Identité (CNI) ou du passeport

On me prête une tablette numérique

2 rue des Chanoines
03 89 74 84 82

Se loger, bien vivre chez soi

BIEN VIVRE CHEZ SOI

1 - Comment être accompagné pour adapter mon logement ?

Centre d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT 68) | Gratuit

Le CICAT 68 est un lieu d'informations et de conseils sur le choix des aides techniques et l'aménagement du logement, du cadre de vie ou du véhicule. Vous pouvez tester du matériel (400 m² d'exposition) et avoir un soutien dans le montage des dossiers de financement.

1 place Franklin à Mulhouse
03 67 26 02 69
contact@cicat68.fr

Un projet d'aménagement ? Des services à domicile pour vous aider ? Qui contacter pour des financements ? | Sous conditions

Aménagement du logement	Service à domicile
L'Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) 16A avenue de la Liberté à Colmar 03 89 21 75 35 ou 03 89 46 79 50 www.adil68.org	**Les sociétés d'assurance** si vous avez souscrit un contrat dépendance
Le Conseil départemental du Haut-Rhin Pôle gérontologique | 97 rue Théodore Deck à Guebwiller | 03 89 49 67 20	
Les caisses et complémentaires de retraite	

BIEN VIVRE CHEZ SOI

2 - Quel service à domicile peut m'aider dans ma vie quotidienne ?

La téléassistance : pour plus de sécurité

La téléassistance est un service au quotidien qui permet à une personne âgée vivant seule à domicile de pouvoir donner l'alerte rapidement en cas de problèmes (chute, malaise...).

Tarif :
- 30 € à 70 € en moyenne par mois en fonction du type de téléassistance
- Se renseigner auprès du CCAS

Livraison à domicile

Le portage de repas est un service de livraison à domicile qui vous permet de bénéficier de repas complets, adaptés, selon les besoins, aux régimes spécifiques ou aux choix alimentaires.

APAmad
20 rue de Lattre de Tassigny à Soultz
03 89 32 78 78

Des traiteurs, des restaurateurs de la Ville et des commerces aux alentours proposent également des livraisons de repas.

Courses trop lourdes :
je me fais livrer

L'aide à domicile

Si vous commencez à rencontrer des difficultés pour effectuer les actes de la vie courante (ménage, jardinage, courses, aide informatique, habillage, toilette...), vous pouvez vous faire aider en recrutant un intervenant à domicile.

L'emploi direct d'un salarié à domicile avec les Chèques Emploi Service Universel (CESU)

URSSAF
26 avenue Robert Schuman à Mulhouse
0820 00 23 78 du lundi au vendredi
de 9h à 17h
www.cesu.urssaf.fr

Le recours à une association ou à une entreprise de service à la personne :

ADMR du Florival
9 Place du Marché à Guebwiller
03 89 76 31 39

APAmad
20 rue de Lattre de Tassigny à Soultz
03 89 32 78 78

DEFI pro
25 route d'Issenheim à Soultz
03 89 76 83 93

Dom Home Services
170 rue de la République à Guebwiller
03 89 48 07 53

Millepatte
161 rue Théodore Deck à Guebwiller
03 89 62 15 10

Plus d'informations :
Pôle Gérontologique
03 89 49 67 20

SE LOGER

3 - Où trouver un lieu de vie plus adapté ?

Résidences seniors - résidences autonomie

Les résidences seniors sont des établissements non médicalisés qui proposent des logements, espaces collectifs, services et disposent d'un personnel présent de façon permanente.

Bientôt à Guebwiller :
Fin 2019, la Résidence "le Louvre" ouvrira ses portes au 195 rue de la République avec une mise en location de 16 appartements en T2 et T3 adaptés, sécurisés (astreinte 24h/24h et 7j/7j) et agrémentés d'un lieu de convivialité de 60 m² : une bibliothèque, un salon et un espace d'animations avec une offre régulière d'activités.

Réseau APA
75 allée Gluck
à Mulhouse
03 89 32 78 78

Les logements adaptés du parc locatif privé ou public

Habitat de Haute Alsace
Agence de Guebwiller
3 rue de l'Hôtel de Ville à Guebwiller
03 89 62 20 70

Domial
25 place du Capitaine Dreyfus à Colmar
03 89 30 80 80

Néolia
48 rue Franklin à Mulhouse
03 89 36 72 20

Dossier de demande HLM :
www.demande-logement-social.gouv.fr

L'Accueil familial

Vous pouvez être hébergé momentanément ou définitivement chez un particulier agréé. Pour connaître les familles d'accueil, se renseigner auprès du Conseil départemental.

Conseil départemental du Haut-Rhin
Unité accueil familial adultes
03 89 30 68 74

Villa d'accueil familial de Westhalten
03 89 60 24 24
mairie.westhalten@wanadoo.fr

EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

EHPAD "Les Erables"
1 rue Emile de Bary à Guebwiller
03 89 76 91 52

EHPAD "Les Capucines"
Hôpital intercommunal Soultz-Issenheim
80 route de Guebwiller à Soultz
03 89 62 17 10

EHPAD "Saint Antoine"
1 rue du Retable à Issenheim
03 89 62 27 00

EHPAD "Maison Zimmermann"
23 quai de la Lauch à Issenheim
03 89 62 21 62

Un EHPAD ?
Je m'inscris vite sur
trajectoire.sante-ra.fr

Prendre soin de sa santé

SE SOIGNER

1 - Les pôles médicaux

À Guebwiller, deux pôles médicaux accueillent différents services : médecins généralistes, spécialistes, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, pharmacie, infirmières...

- 125 rue Théordore Deck
- rue du Centre (ex-Monoprix)
  Ouverture fin 2019

Vos ressources sont faibles ? Des aides existent...

- La Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU-C) pour une complémentaire santé gratuite.
- L'aide à l'Acquisition d'une Complémentaire Santé (ACS) pour réduire le coût de votre cotisation à une complémentaire santé.

CPAM 125 rue Théodore Deck à Guebwiller

2 - Hôpital Charles Haby

Consultations externes de spécialistes et urgences.

2 rue Schlumberger • 03 89 74 78 00

3 - Le bilan de santé

Tous les 5 ans, je prends mon rendez-vous auprès de la médecine préventive. C'est gratuit.

Centre d'Examen de Santé
1 rue Bruat
68000 Colmar
03 89 21 79 40

4 - Les ateliers d'éducation thérapeutique du Réseau santé | gratuit

Sur Guebwiller, les professionnels du Réseau santé proposent des ateliers collectifs et/ou individuels aux personnes pouvant présenter un diabète, une maladie cardiovasculaire ou de l'obésité.

Réseau santé Colmar
Immeuble Poincaré
1 route de Rouffach
68000 Colmar
03 89 23 05 55
reseausantecolmar@orange.fr

SE SOIGNER

5 - Le Centre psychothérapeutique de jour

Consultations et diagnostics psychologiques.

51 Théodore Deck à Guebwiller
03 89 74 70 61

Le plan "canicule" : le registre nominatif du plan d'Alerte et d'Urgence

Pour les personnes âgées de plus de 65 ans vulnérables qui vivent à domicile. Inscription auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) soit sur simple demande écrite adressée au 73 rue de la République, soit par téléphone au 03 89 74 98 53.

Cette inscription est à renouveler tous les ans.

6 - Les ateliers de prévention

Des associations proposent régulièrement, dans des locaux mis à disposition par la Ville, des ateliers collectifs de prévention et d'information autour du bien-être, de la nutrition, de la mémoire, de la retraite...

CCAS de Guebwiller 03 89 74 98 53
Apalib 03 89 32 78 78
Atout Âge 03 89 20 79 43

SE DIVERTIR

1 - Envie d'une balade

Jardins et parcs

Guebwiller est riche de nombreux jardins et parcs. Découvrez ou redécouvrez : le parc de la Marseillaise, la promenade Paul Déroulède, le jardin du Musée Théodore Deck, le parc du château de la Neuenbourg...
Accès libre et gratuit

L'été, à l'ombre d'arbres remarquables, je profite de la fraîcheur.

Randonnées pédestres

Au départ de Guebwiller, de nombreux itinéraires de randonnées sont balisés et entretenus par le Club Vosgien de Guebwiller.
Lieux de départ :
- Ancienne gare
- Chemin du Kitterlé
- Parcours Vita

En été, pensez à la navette des crêtes et au "Passeport pour la grande crête"
(Animations, tarifs...)
Office de Tourisme de Guebwiller
03 89 76 10 63

Trame verte

À pied ou à vélo. La trame verte s'étend de la rue du 17 novembre au restaurant Mc Donald. Elle fait la jonction entre les pistes cyclables du fond de vallée, le vignoble et la plaine d'Alsace.

Office de Tourisme de Guebwiller

Visites guidées, documentation touristique locale et régionale, billetterie, location de vélos et d'audioguides.

La carte ambassadeur
Réductions sur des prestations et animations touristiques pour les habitants de Guebwiller.

Office de Tourisme de Guebwiller
03 89 76 10 63

2 - Envie de voir un film ou d'assister à un spectacle

Cinéma "Le Florival"

Le cinéma propose des films en avant-première, des sorties nationales, des films d'art et d'essai, des rediffusions d'opéras... Il participe à différents festivals.
Tarif seniors les lundis et jeudis.

Théâtre Municipal

Théâtre alsacien, spectacles, galas de danse, spectacles jeune public...

Billetterie auprès de l'Office de Tourisme et des associations organisatrices.

3 - Envie de lire ou d'écouter de la musique

Médiathèque de Guebwiller

Prêt de livres, films, CD..., consultation gratuite sur place de livres (dont certains à grands caractères et/ou audios), journaux, revues... et internet. Mais aussi spectacles, contes, expositions, animations gratuites...

2 rue des Chanoines à Guebwiller
03 89 74 84 82
www.mediatheque.ville-guebwiller.fr

Boîtes à livres | Gratuit

Deux boîtes à livres sont installées place de l'Hôtel de Ville et au pied du bâtiment 3 de la Mairie.
Découvrez des livres et partagez les vôtres.

Dominicains de Haute-Alsace

Le Centre Culturel de Rencontre "Les Dominicains de Haute-Alsace" propose une programmation éclectique et non conformiste, de la musique baroque au rock.
Tarifs seniors.

34 rue des Dominicains à Guebwiller
03 89 62 21 82
www.les-dominicains.com

DÉCOUVRIR

4 - Envie de jouer

Ludothèque Mille jeux

Prêt de jeux de société, mais aussi rencontres, soirées, animations... autour des jeux.

Maison des associations
1 rue de la République
03 89 76 98 68 ou 03 89 28 34 10

Âge d'or du Florival

Scrabble et jeux de cartes.

03 89 76 13 56

5 - Envie de découvertes

Les actions culturelles de la Ville de Guebwiller

Riche programmation toute l'année : Musiques du Samedi d'avril à juin sur la place de Hôtel de Ville ; Festival "Respirations" en juillet à la Chapelle Saering ; Noël Bleu en décembre... Et aussi : Festival Bilingo, Nuit des musées en mai, Journées européennes du patrimoine, manifestations organisées en collaboration avec les Dominicains...

www.ville-guebwiller.fr/agenda/

Le Musée Théodore Deck et des Pays du Florival

Collection de faïences du célèbre céramiste guebwillerois Théodore Deck (1823-1891), Histoire de la Ville, Expositions temporaires...

1 rue du 4 février
03 89 74 22 89

Le Pôle culturel et touristique du Château de la Neuenburg

3 rue du 4 février
patrimoine@cc-guebwiller.fr
(Ouverture septembre 2019)

L'Institut Européen des Arts Céramiques (IEAC)
Stages, expositions, conférences...

03 89 74 12 09
www.arts-ceramiques.org

Les animations du Pays d'art et d'histoire et du Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine

La Communauté de communes de la Région de Guebwiller, labellisée Pays d'art et d'histoire, organise chaque année des animations gratuites sur le patrimoine du territoire. Une visite ou une animation est proposée tous les 3e samedis de septembre à juin. Les 1er mardis du mois, une visite "flash" est organisée durant la pause déjeuner pour découvrir le patrimoine local en 30 minutes. Sans oublier, les événements nationaux : Journées européennes du patrimoine et les Rendez-vous aux Jardins.

Programme à télécharger sur
www.cc-guebwiller.fr

6 - Envie de moments de convivialité

Guebwiller : ville animée

Tout au long de l'année, les associations et la Ville de Guebwiller proposent des animations, des concerts, des spectacles de rue, des marchés à thème...
Rendez-vous conviviaux à ne pas manquer : Marché de Pâques, Foire aux vins, Feu de la Saint-Jean, Fête nationale le 13 juillet, Jeudis du terroir, Foire de la Saint-André le 1er lundi de décembre, Noël Bleu...

www.ville-guebwiller.fr/agenda/

Place de l'Hôtel de Ville

Petite pause sur les bancs face à la Mairie et à côté de la fontaine.

La semaine bleue
Organisée en octobre. Animations gratuites à destination des seniors : découverte d'activités, ciné-débat, forum, visite de musée, balade, concerts...

Le repas de Noël des aînés
En décembre, dès 70 ans, partagez un moment de convivialité offert par le CCAS.

Les grands anniversaires
Tous les mois, la ville de Guebwiller organise une réception en l'honneur des personnes âgées à partir de 80 ans (85, 90, 95...).

Marchés hebdomadaires

Les mardis et vendredis de 8h à 12h30, place de l'Hôtel de Ville.

7 - Envie d'activités sportives, créatives ou d'apprentissage...

Parcours Vita de Guebwiller

Promenade sportive rythmée par 20 agrès répartis sur 2,8 km.

à l'intersection des rues du Vieil Armand et du Sudel

Station de ski du Markstein

Douze pistes, un domaine de ski de fond sur 40 km et trois circuits raquettes.

teleskis.markstein@orange.fr
03 89 82 14 46 ou 03 89 82 13 66

La navette des neiges permet de se rendre au Markstein. Elle circule à partir de décembre jusqu'en février tous les week-ends, et aussi en semaine pendant les vacances scolaires.

Tarif : 10 € l'aller-retour
Communauté de communes de la région de Guebwiller - 03 89 62 12 34 ou infos@cc-guebwiller.fr

Centre aquatique du Florival "Nautilia"

À l'intérieur : bassin sportif de 25 m, bassin d'apprentissage, bassin de détente et de loisirs (≈ 30°C) avec une vasque extérieure, buses de massage, banquettes et plaques à bulles...
En extérieur : pentagliss, rivière à bouées de 80 m, plages minérales, jeux d'eau pour petits et grands...
Espace aquatique : aquagym douce, aquabiking...
Espace forme et bien-être : gym Pilates, zen attitude...

Route d'Issenheim à Guebwiller
03 89 76 86 91
https://nautilia.fr/
Tarifs seniors

Forum des associations

En septembre, venez découvrir les activités sportives, créatives ou d'apprentissage des associations du secteur du Florival. Organisé par le service Animations de la Ville.

Je m'informe sur les nombreuses animations de ma Ville, en lisant les panneaux électroniques, le bulletin municipal et le site internet de Guebwiller.

8 - Envie de vacances

Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV) - Seniors en vacances

Vacances adaptées aux attentes des plus de 60 ans. Tarifs préférentiels et aide financière pour les personnes non imposables.

ANCV - Seniors en vacances
TSA 58111
37911 Tours cedex 9
09 69 32 06 16
www.ancv.com/seniors-en-vacances

Et aussi :
Les agences de voyages et voyagistes de Guebwiller.

Se déplacer

SE DÉPLACER

1 - En Com-Com bus

Le Com-Com bus relie les villes et villages de la Communauté de Communes de la Région de Guebwiller (CCRG) ainsi que la gare de Bollwiller. Il fonctionne du lundi au vendredi et transporte les personnes de 70 ans et plus et/ou à mobilité réduite.

Inscription et réservation à la Communauté de Communes
1 rue des Malgré-Nous
03 89 62 56 10

Tarif :
4 € le trajet
Carnet de 10 tickets : 35 €

2 - Avec les transports en commun

Les lignes de bus

Les fiches horaires sont disponibles via Internet ou bien à l'Office de Tourisme.

En direction de Mulhouse
Ligne 454 : Linthal-Guebwiller-Mulhouse/Bourtzwiller arrêt "rattachement".
1h de trajet environ, 10 trajets quotidiens en semaine + 1 trajet le dimanche et jours fériés.
Pour se rendre au centre-ville de Mulhouse utiliser le Tram.

Transdev Grand Est (bus) : 03 89 61 72 61
Soléa (Tram) : 03 89 66 77 77

En direction de Colmar et Cernay
Ligne 440 : Colmar-Guebwiller
1h de trajet environ, 6 trajets quotidiens.
Ligne 543 : Cernay-Guebwiller
40 min de trajet environ, 3 trajets quotidiens.

Lucien Kunegel : 03 89 76 91 61

En direction de la gare de Bollwiller pour prendre le train :
Ligne 454 : Linthal-Guebwiller-Mulhouse ou le Com-Com bus.
12 min de trajet environ, 10 trajets quotidiens en semaine + 1 trajet le dimanche et jours fériés.

Transdev Grand Est : 03 89 61 72 61

Et pour le train, je pense à la carte senior et familles nombreuses.

SE DÉPLACER

3 - À pied dans Guebwiller

Une zone de tranquillité a été aménagée dans la rue de la République, les piétons sont prioritaires et les voitures roulent à vitesse réduite (20 km/h).

4 - Se garer "malin" en centre ville

Je profite des heures gratuites des parkings.

Les parkings avec horodateurs du Centre (place de l'Hôtel de Ville) et Saint-Léger : 1h gratuite de stationnement par jour.

Le parking de la Mairie (derrière l'Hôtel de Ville) avec disque bleu, 2h30 gratuites de stationnement.

5 - Faciliter ses déplacements

Fluo
Fluo est un moteur de recherche sur l'offre de transports publics dans le Grand-Est. Il permet de trouver l'itinéraire le plus approprié en utilisant les transports publics et les modes doux (vélo et marche à pied).

www.fluo.eu

La Carte Mobilité Inclusion (CMI)
Elle est destinée aux personnes en perte d'autonomie. Elle offre un stationnement gratuit sur toutes les places de parking et celles réservées aux personnes à mobilité réduite.

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
125B avenue d'Alsace à Colmar
03 89 30 68 10

S'entraider, la solidarité

S'ENTRAIDER

1 - L'engagement bénévole et citoyen

Être bénévole : pourquoi pas vous ?

Les associations de Guebwiller recherchent des compétences !
Retrouvez-les sur www.ville-guebwiller.fr ou renseignez-vous auprès du service Animations.

Service Animations
03 89 76 80 61

Le conseil des aînés

Le conseil des aînés est une instance de réflexion, de concertation et de proposition, soucieuse de la qualité de vie des Guebwillerois.

Centre Communal d'Action Sociale
73 rue de la République à Guebwiller
03 89 74 98 53

2 - La lutte contre l'isolement

Les artisans du lien de l'APAlib'

Une équipe de bénévoles propose des visites à domicile hebdomadaires, une plateforme téléphonique "allô bonjour" et une aide administrative aux personnes âgées en perte d'autonomie ayant des difficultés à se déplacer ou souffrant de solitude.

APAlib'
75 allée Gluck à Mulhouse
03 89 32 78 78

Les visites à domicile de la Conférence de Saint-Vincent-de-Paul

L'équipe de bénévoles de la Conférence de Saint-Vincent-de-Paul de Guebwiller propose des visites à domicile et en EHPAD aux personnes âgées en situation d'isolement.

Conférence de Saint-Vincent-de-Paul
03 89 62 18 01

Le soutien aux aidants

Association Rivage : aide aux aidants

L'association Rivage propose un soutien personnalisé en apportant des solutions adaptées aux personnes/familles qui aident et accompagnent les personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, de la maladie de Parkinson ou de la sclérose en plaques.

Rivage centre
28 rue des Vosges à Colmar
03 89 80 93 71
ahenninger@apa.asso.fr

3 - Lutte contre la maltraitance

Je compose le 3977 pour joindre Allô maltraitance
Victime ou témoin de maltraitance ? Une équipe d'écoutants professionnels me répond du lundi au vendredi.

AIDE MÉMOIRE

AUTRES SERVICES :

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :
03 89 74 98 53

Assistante sociale du Pôle Gérontologique du Florival :
03 89 49 67 20
Nom : .....
Tél : .....

Aide à domicile :
Nom : .....
Tél : .....

Portage de repas :
Structure : .....
Tél : .....

Autres :
Nom : .....
Tél : .....
Nom : .....
Tél : .....
Nom : .....
Tél : .....

Sécurité sociale :
Nom : .....
Tél : .....

Caisse de retraite :
Nom : .....
Tél : .....

Mutuelle (complémentaire santé) :
Nom : .....
Tél : .....

NOTES :

AIDE MÉMOIRE

À COMPLÉTER ET À CONSERVER PRÈS DU TÉLÉPHONE !

URGENCES :
18 pompiers
15 SAMU
17 Police secours

Urgences de l'Hôpital de Guebwiller :
2 rue Jean Schlumberger

Gendarmerie de Guebwiller :
03 89 28 02 10

Maltraitance personnes âgées :
39 77

Personne à prévenir en cas d'urgence :
Nom : .....
Lien : .....
Tél : .....
Portable : .....

Nom : .....
Lien : .....
Tél : .....
Portable : .....

SANTÉ :

Médecin traitant : .....
.....

Pharmacie : .....
.....

Infirmier · ère : .....
.....

Kinésithérapeute : .....
.....

Dentiste : .....
.....

Ambulances : .....
.....

Ophtalmologue : .....
.....

Le Guide Seniors
est édité par le Centre
Communal d'Action Sociale
(CCAS) de Guebwiller avec le
soutien du Conseil des aînés
de la Ville.

Une version numérique actualisée
est disponible sur
www.ville-guebwiller.fr